

VEREIN LEBENSBAUM



Freizeit-Programm 2017

Pinzgau

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

die Unterstützung und Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung und ihren Familien ist unsere zentrale Aufgabe, mit der wir Freiräume schaffen und eine verbesserte Lebensqualität aller ermöglichen wollen.

Der Verein Lebensbaum – Mensch Sein im Einklang möchte Menschen mit Beeinträchtigung dabei unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen, unbekannte Erfahrungsräume zu öffnen und (neue) Fähigkeiten zu entwickeln oder zu stärken, sowie aktiv an der Gesellschaft teilzuhaben und sie zu bereichern.

Mit unserem Freizeitprogramm bieten wir eine breite und attraktive Vielfalt an Freizeit- und Bildungsangeboten an.

Unser Ziel ist, dass sich Menschen mit und ohne Beeinträchtigung begegnen und kennenlernen können, einfach dort wo sich alle anderen Menschen in ihrer Freizeit auch treffen.

Wir wollen dabei, als kompetenter und zuverlässiger Partner sowie professioneller Dienstleister, an eurer Seite stehen.

Beim Schmökern unserer Angebote wünschen wir euch viel Spaß. Wir freuen uns, wenn ihr für euch oder eure Angehörigen ein passendes Programm findet.

Das Team vom Verein Lebensbaum

Zeichen Erklärung



Hier treffen wir uns



Uhrzeit



Für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Leider nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet



Wir fahren mit öffentlichen
Verkehrsmitteln



Wir fahren mit dem Auto

Leichte Sprache

Wir schreiben unser Programm in leichter Sprache.
So können mehr Menschen das Programm lesen.
Leider geht das nicht bei allen Texten.
Schwierige Texte kann man sich erklären lassen.

Die Regeln zur leichten Sprache findet man im
Internet: www.leichtesprache.org



In diesem Heft verwenden wir Bilder aus dem Buch „Leichte Sprache“. Die Bilder dürfen wir mit freundlicher Genehmigung der Lebenshilfe Bremen verwenden.

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers.
Atelier Fleetinsel, 2013

Wie melde ich mich an?



Für die Anmeldung bitte das Anmeldeformular auf unserer Internetseite benutzen. Bitte hier den Namen der Veranstaltung angeben.

Dieses findet man in der Rubrik ANMELDUNG unter:

<https://www.verein-lebensbaum.at/veranstaltungen-presse/>



Für Rückfragen stehen wir unter der Telefonnummer 0660 475 00 41 oder 0676 508 60 99 gerne zur Verfügung.

Anmelde-Bestätigung

Nach erfolgreicher Anmeldung senden wir eine schriftliche Anmelde-Bestätigung

Sach-Kosten

Bei manchen Angeboten gibt es Sach-Kosten.

Zum Beispiel: Für Eintritte oder einen Café-Besuch.

Diese müssen selbst bezahlt werden.

Unsere Arbeit wird gefördert von

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



Samstag, 1. Juli 2017

“Outdoorküche und Badesee“



Wir gehen in die Vorderkaserklamm in St. Martin bei Lofer.

Dort gibt es kleine Seen.

Bei schönem Wetter kann man sich hier abkühlen.

Wir bauen eine Outdoorküche auf. Outdoor ist Englisch und heißt draußen.

Outdoorküche meint das Kochen unter freiem Himmel.

Wir werden gemeinsam Brot backen und Speisen zubereiten.

Mit Kräutern, die in der Natur wachsen, verfeinern wir unsere Speisen.



Bitte festes Schuhwerk und Regenjacke mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



13 – 19 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

24 Euro

Sonstiges

**Bitte 6 Euro für Lebensmittel und
Getränke mitnehmen**

Samstag, 15. Juli 2017

“Seefest Zell am See“



Wir besuchen gemeinsam das Seefest in Zell am See.

Dort gibt es eine Menge toller Sachen.

Zum Beispiel: Drachenbootrennen, Trachtenumzug, Dirndlflug und Musik

Ein Drachenboot ist sehr lange. Es stammt aus China.

Beim Dirndlflug springen Frauen in einem Trachtenkleid in den See.

Auf mehreren Bühnen spielen Künstler ihre Musik.



**Zell am See
Bahnhof**



12 – 20 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

32 Euro

Sonstiges

**Bitte Taschengeld nach Bedarf
mitbringen**

Eintritt Seefest 6,50 Euro

Samstag, 29. Juli 2017

“Lake of Charity“



Wir fahren gemeinsam zum Lake of Charity nach Saalbach Hinterglemm.

Lake ist Englisch und heißt See.

Charity ist Englisch und heißt wohltätig.

Dort kann man schwimmen gehen.

Es gibt auch eine Wasserrutsche.

Man kann auch bei Sport Wettbewerben zu schauen.

Konzerte von Musikern sorgen für gute Stimmung.

Ein Tag voller Spaß, guter Musik, Luftakrobatik und sportlichen Wettbewerben.

mehr Informationen:

www.lakeofcharity.at



Bitte festes Schuhwerk, Regenjacke und Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



10 – 18 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

32 Euro

Sonstiges

**Bitte Taschengeld nach Bedarf
mitbringen**

Samstag, 12. August 2017

“Hüttenabenteuer mit Übernachtung“



Möchtest du die Natur hautnah erleben?

Willst du spannende Erlebnisse sammeln und suchst das Abenteuer?

Wir übernachten auf einer Almhütte in Weißbach bei Lofer.

Die Hütte ist unser Lager. Von dort aus erkunden wir die Umgebung.

Wir machen auf verschiedene Arten Feuer.

Auf dem Feuer kochen wir gemeinsam unser Essen.

Unser Besteck schnitzen wir selber.

Wir üben uns im Fährtenlesen. Wir lernen das Verhalten der Tiere zu verstehen. Und vieles mehr...!



Bitte festes Schuhwerk, Regenjacke und Schlafsack mitbringen.



**Zell am See
Bahnhof**



**Von Samstag
9 Uhr bis
Sonntag 13.
August ca. 15
Uhr**

Kosten Betreuung + Transport

72 Euro

Sonstiges

**Bitte 5 Euro für Übernachtung
und 10 Euro für Verpflegung
mitbringen**

Samstag, 26. August 2017

“Waldabenteuer“



Wir gehen zum Badhaus in Leogang.

Gemeinsam bauen wir uns ein gemütliches Waldlager.

Von dort aus entdecken wir mit unseren Sinnen den Wald.

Wir wollen heimische Bäume näher kennen lernen.

Können wir diese auch bestimmen?

Wie orientiert man sich mit dem Kompass durch den Wald?

Dann komm mit auf Kompass tour.

Wir machen auch ein Feuer.

Dort kochen wir gemeinsam unser Essen.



Bitte festes Schuhwerk, Regenjacke und Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



10 – 18 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

32 Euro

Sonstiges

**Bitte 6 Euro für Verpflegung
mitbringen**

Samstag, 9. September 2017

“Sinne Erlebnispark Asitz“



Wir fahren mit der Gondel auf den Asitz Berg in Leogang.
Dort besuchen wir den Sinne Erlebnispark.
Es gibt viele Stationen und Geräte die wir ausprobieren.
Wir erfahren wie selbstgebackenes Fladenbrot schmeckt.
Wir erfahren wie Töne schwingen und nicht nur klingen.
Wir lernen Kräuter kennen. Und vieles mehr.
Danach besuchen wir die Stillen Wasser am Asitz.
Dort lassen wir unsere Seele baumeln und nutzen die Ruheliegen.
Durch weitere Wasserelemente können wir uns abkühlen.
Oder einfach die Kraft des Wassers beobachten.



Bitte festes Schuhwerk, Regenjacke und Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



9 – 17 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

32 Euro

Sonstiges

**Bitte 22 Euro für Berg- und Talfahrt
und
Taschengeld
nach Bedarf mitnehmen**

Samstag, 23. September 2017
“Erlebnisberg Natrun“



Wir fahren mit der Gondel auf den Erlebnisberg Natrun in Maria Alm.
Wir gehen den Walderlebnisweg.
Auf diesem Weg lernt man die Natur spielerisch näher kennen.
Es gibt verschiedene Stationen.
An jeder Station gibt es Aufgaben zu lösen.
Der Weg endet bei der Jufenalm.
Dort gibt es ein Wildgehege mit Tieren.
Es gibt auch ein Gasthaus. Wir können hier etwas essen.
Bei der Bergstation kann man auch die Waldrutschen benutzen.
Zum Abschluss spielen wir Minigolf.



Bitte festes Schuhwerk, Regenjacke und Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



9 – 17 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

32 Euro

Sonstiges

**Bitte 17 Euro für Berg- und Talfahrt,
4 Euro für Minigolf und Taschengeld
nach Bedarf mitnehmen**

Samstag, 7. Oktober 2017

“Land Art im Wald“



Wir besuchen das Stubachtal in Uttendorf.

Dort machen wir Landart im Wald.

Land Art kommt aus dem Englischen.

Es ist eine Kunstrichtung.

Das Gestalten mit und in der Natur ist Land Art.

Wir arbeiten nur mit Materialien die in der Natur vorkommen.

Das sind zum Beispiel Steine, Blätter, Blüten und Sand.

Jeder kann hier seiner Kreativität freien Lauf lassen.

Lasst uns gemeinsam Kunstwerke in der Natur erstellen.



Bitte festes Schuhwerk, Regenjacke und Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



10 – 15 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

Sonstiges

20 Euro

Samstag, 21. Oktober 2017
“Motorikwanderweg Saalbach“



Wir gehen gemeinsam den Motorik-Wanderweg in Saalbach.
Der Weg verläuft zwischen Jausern und Saalbach.
Es gibt viele Stationen.
Dort können wir unser Gleichgewicht und Geschicklichkeit ausprobieren.
Zwischendurch spielen wir verschiedene Spiele.
Zum Abschluss gehen wir Essen.



Bitte festes Schuhwerk, Regenjacke und Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



10 – 16 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

24 Euro

Sonstiges

**Bitte Taschengeld für Essen im
Restaurant mitbringen**

Samstag, 4. November 2017

“Tanzkurs + Italienische Küche + antialkoholische Cocktails“



Es erwartet uns ein Nachmittag voll Musik und Tanz.
Wir lernen einfache Schritte aus dem Gesellschafts-Tanz.
Bewegungen aus modernen Tanz-Formen machen Spaß.
Tanzen kann man alleine und zu zweit.
Rollstuhlfahrer können auch mittanzen.
Wir kochen italienische Gerichte.
Beim gemeinsamen Kochen kann man sich kennenlernen.
Zum Abschluss mixen wir frische Cocktails ohne Alkohol.



**Zell am See
Bahnhof**



12 – 18 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

24 Euro

Sonstiges

**Bitte 6 Euro für Verpflegung
mitbringen**

Samstag, 18. November 2017
“Wellnesstag Therme Amade“



Wir fahren in die Therme Amade in Altenmarkt.
Dort gibt es tolle Wasser-Rutschen.
Im Salz Becken kann man sich entspannen.
Es gibt auch eine Wasserkletterwand.
In die Sauna kann man auch gehen. Dafür muss man allerdings einen Aufpreis bezahlen. Es gibt dort ein Restaurant.
Dort kannst man sich was zu essen kaufen.
Zwischendurch ruhen wir uns etwas aus.
Es kann jeder sein Lieblings Buch mitbringen.
Wir können gemeinsam darin lesen.



Bitte Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



10 – 18 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

32 Euro

Sonstiges

**Bitte 24 Euro für Tageskarte Therme
und Taschengeld für Essen
mitbringen**

Samstag, 2. Dezember 2017

“Sternenschiffahrt und Zeller Adventszaubermarkt“



Wir machen mit dem Schiff am Zeller See eine Rundfahrt.
Der Blick auf die verschneiten Berge stimmt uns auf die Weihnachtszeit ein.
Am Schiff gibt es auch Kekse und alkoholfreien Punsch.
Danach bummeln wir zum Zeller Adventszaubermarkt.
Dort kann man sich heiÙe Maroni kaufen.
Wir können auch die Holzarbeiten und Spielsachen von Schnitzern bewundern.
Kinderchöre singen auch schöne Lieder.



Bitte festes Schuhwerk mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



15 – 20 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

20 Euro

Sonstiges

**Bitte 18 Euro für Schifffahrt und
Taschengeld für Weihnachtsmarkt
nach Bedarf mitbringen**

Samstag, 16. Dezember 2017

“Weihnachtskekse backen und besinnliches Beisammensein“



Wir backen gemeinsam Weihnachtskekse.

Wir haben verschiedene Rezepte.

Die Küche duftet süß und lecker.

Am Ende probieren wir die Kekse.

Wir trinken gemeinsam warmen Tee.

Wir lesen zusammen weihnachtliche Geschichten.

Wir haben eine schöne Zeit zusammen.



Bitte Jause mitbringen



**Zell am See
Bahnhof**



13 – 18 Uhr

Kosten Betreuung + Transport

20 Euro

Sonstiges

**Bitte 5 Euro für Verpflegung
mitbringen**

Teilnahmebedingungen

Was ist, wenn die Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir die Anmeldung bekommen haben, senden wir eine schriftliche Anmeldebestätigung und weitere Unterlagen (z.B. Rechnung des Angebots). Der Teilnahmevertrag ist zustande gekommen, wenn wir eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben.

Manchmal gibt es für Freizeit- und Urlaubsangebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren aber umgehend, wenn dies der Fall ist.

Wann muss das Freizeit- oder Urlaubsangebot bezahlt werden?

Nachdem Erhalt der Rechnung für ein Freizeit- oder Urlaubsangebot, soll sie innerhalb von 14 Tagen bezahlt werden. Auf dem Überweisungsträger bitte Vor- und Zuname der Teilnehmer, sowie das Reiseziel bzw. das Freizeitangebot und die Rechnungsnummer angeben. Auf der Rechnung findet man die Bankverbindung.

Kosten der Freizeit- und Urlaubsangebote

Zum einen fallen Sachkosten an. Die Sachkosten müssen von allen Teilnehmern selbst bezahlt werden. Dazu gehören z.B.: Fahrtkosten, Unterkunft, Verpflegung, verschiedene Materialien und Eintritte. Es fallen auch Kosten für die Betreuung bzw. Assistenz an.

Vorzeitige Abmeldung von einem Tagesausflug oder Kursangebot

Wird das Freizeitangebot nicht spätestens 3 Tage vor Veranstaltung abgesagt, fällt eine Ausfallgebühr von 12 € an. Wenn wir keinen Ersatz für einen Platz haben, muss man die im Vorfeld ggf. angefallenen Auslagen (z. B. für vorbestellte Karten) bezahlen.

Datenschutz

Erhebung und elektronische Verarbeitung aller personenbezogenen Daten erfolgt nach den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Es werden nur persönlichen Daten erhoben, die zur Sicherstellung der Teilnahme notwendig sind.